

高島通信

第3号 2025.12.19

東京都立高島高等学校

〒175-0082 東京都板橋区高島平3-7-1

Tel: 03-3938-3125 FAX: 03-3938-4057

http://www.takashima-h.metro.tokyo.jp/



2年生 沖縄修学旅行 2025.12.12~12.15



フレイフレー受験生！先輩からの応援メッセージ

Q. 高島高校に入学する前と入学した後では印象に違いはありますか？

入学前から感じていた、部活動が盛んで、先生方も含め明るい学校だなという印象は変わらず、生活していても楽しい学校です。とてもハードな部活動もありますが、友達が一生命部活動に取り組んでいるのを見ると、自分も頑張ろうという気持ちになり、切磋琢磨しながら頑張ることができそうです。

また、先生方と校内ですれ違った際に明るく挨拶を返してくださるので、良い気持ちで学校生活をおくることができ、高島高校に入学してよかったと感じています。

Q. 高島高校に入学して9か月が経ちます。今日までの高校生活の感想を聞かせてください。

自分が考えていたよりも大変でした。ほとんど毎日部活動があり、朝も早いので疲れが溜まり、授業に集中できない日が多かったです。それでも勉強にも部活動にも全力で取り組むことで、毎日が充実した生活を送ることができています。勉強では理解できることが増えたり、テストで良い点を取ることができるようになってきているのを実感し、より頑張ろうと思っています。クラスや部活動の枠を超えて友達を作ることができるので、学校に行くのが楽しくなり、友達と話すことが毎日のやりがいになっています。

Q. 「文武両道」は大変ですか？どのような努力をしていますか？

勉強と部活動を両立させるのはとても大変です。家に帰る時間が遅くなることで多く、まとまった勉強時間とることが難しいですが、登下校中の時間や朝の短い時間に少しずつ勉強に取り組んでいます。短い時間でどれだけ効率的に勉強ができるかを常に考え、ワークなどの課題はできるだけ一周で理解するように心がけ、わからない問題は友達や先生に積極的に聞いています。授業中の隙間時間に課題を進めたり、部活のオフの日などの時間があるときには、理解するのに時間がかかってしまう教科を勉強したりするようにしています。



伊波 愛夏 さん
高校1年生

女子バレーボール部
新宿区立落合中学校出身



受験生に応援メッセージ！

みなさんの中には、進路について悩んでいる人もいると思いますが、勉強や部活動など、自分が高校で何を頑張りたいのかを考えてみてください。実際に、私は部活動に全力で取り組むために高島高校を選びました。私が一番大切だと思うのは、たった3年間しかない高校生活を、楽しんで過ごすことができる高校を選ぶことだと思っています。そのために様々な視点を持って高校を決めてみてください。応援しています。

★今後の予定については、本校ホームページをご覧ください。